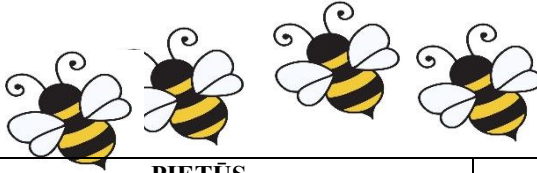


**Druskininkų lopšelis – darželis „Bitutė“**  
**4-7 metų vaikų valgiaraštis**



	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>VAKARIENĖ</b>
<b>4 savaitė pirmadienis</b>	Kukurūzų kruopų košė su sviestu T ( <b>P</b> )* (200); Viso gr. duona su sviestu ir varškės sūriu ( <b>G, P</b> )* (48); Žolelių arbata be cukraus (150); Vaisiai, A (50).	Žiedinių kopūstų sriuba su daržovėmis, T ( <b>K, SA</b> )* (130); Viso grūdo duona ( <b>G</b> )* (25); Makaronai su vištiena, T ( <b>G, P</b> )* (140); Morkų lazdelės, A (50); Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras), A (50); Stalo vanduo (150); Obuoliai, A (100).	Mieliniai blynėliai ( <b>G, K, P</b> )* (120); Natūralus jogurtas ( <b>P</b> )* (25); Žolelių arbata be cukraus (150).
<b>4 savaitė antradienis</b>	Grikių košė su sviestu T ( <b>P</b> )* (200); Sūrio lazdelė ( <b>P</b> )* (20); Žolelių arbata be cukraus (150); Vaisiai, A (50).	Trinta moliūgų sriuba, T, A ( <b>SA</b> )* (150); Viso grūdo duona ( <b>G</b> )* (27); Vištienos maltinukas, T ( <b>G, K, P</b> )* (70); Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais, T, A ( <b>G</b> )* (70); Raugintų kopūstų salotos, A (50); Garinti brokoliai, A, T (50); Stalo vanduo (150); Vaisiai, A (100).	Virtų bulvių cepelinai su jautiena, T ( <b>K</b> )* (140); Grietinė 30 proc. riebumo ( <b>P</b> )* (25); Obuolių sultys, A (150).
<b>4 savaitė trečiadienis</b>	Avižinių dribsnių košė su sviestu T ( <b>G, P</b> )* (200); Viso gr. duona su sviestu ir virta dešra ( <b>G, P, SA, GA</b> )* (52); Žolelių arbata be cukraus (150); Vaisiai, A (70).	Burokėlių sriuba su jautienos kukuliais ir grietine, T ( <b>P</b> )* (150); Viso grūdo duona ( <b>G</b> )* (27); Kalakutiena su ryžiais, T (140); Agurkas, A (50); Kons. kukurūzai, A (30); Stalo vanduo (150); Vaisiai, A (100).	Kepti varškėčiai, T ( <b>G, K, P</b> )* (120); Trintos uogos, A (30); Žolelių arbata be cukraus (150).
<b>4 savaitė ketvirtadienis</b>	Sorų kruopų košė su sviestu T ( <b>P</b> )* (200); Viso gr. duona su sviestu ir fermentiniu sūriu ( <b>G, P</b> )* (47); Žolelių arbata be cukraus (150); Vaisiai, A (50).	Raugintų kopūstų sriuba, T ( <b>K, SA</b> )* (150); Viso grūdo duona ( <b>G</b> )* (25); Mažylių balandėliai (kiauliena), T ( <b>K</b> )* (80); Virtos bulvės su sviestu T ( <b>P</b> )* (80); Agurkas, A (50); Garintos šparaginės pupelės, A, T (50); Stalo vanduo (150); Vaisiai, A (100).	Makaronai su varške, T ( <b>G, P</b> )* (160); Žolelių arbata be cukraus (150).
<b>4 savaitė penktadienis</b>	Spelta kviečių dribsnių košė su sviestu T ( <b>G,P</b> )* (200); Viso gr. duona su sviestu ir kiaušiniu ( <b>G, K,P</b> )* (53); Žolelių arbata be cukraus (150); Vaisiai, A (50).	Makaronų sriuba su morkomis, T ( <b>G, K, SA</b> )* (150); Viso grūdo duona ( <b>G</b> )* (25); Kepti tilapijos kukuliukai T ( <b>G, Ž, K</b> )* (70); Bulvių košė su sviestu T ( <b>P</b> )* (80); Burokėlių salotos su pupelėmis, A, T (50); Apkeptos morkų lazdelės, A (50); Stalo vanduo (150); Vaisiai, A (100).	Pieniška perlinių kruopų sriuba, T ( <b>G, P</b> )* (200); Karštas sumuštinis su virta dešra, fermentiniu sūriu ir pomidoru padažu, T ( <b>G,P, SA, GA</b> )* (58).

\***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų Produktai, Ž - Žuvis ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai