

**Druskininkų lopšelis – darželis „Bitut
Valgiaraštis 1-3 metų vaikams**



	PUSRYČIAI	PIETŪS	VAKARIENĖ
3 savaitė pirmadienis	<p>Avižinių dribsnių košė su sviestu T (G, P)* (150); Viso gr. duona su sviestu ir varškės sūriu (G, P)* (48); Žolelių arbata be cukraus (150); Vaisiai, A (50).</p>	<p>Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis, Ta (G, K, SA)* (130); Viso grūdo duona (G)* (25); Kalakutienos kukulis T (G, K, P)* (60); Virti birūs griekiai A, T (50); Raugintų kopūstų salotos, A (40); Agurkas, A (40); Stalo vanduo (150); obuoliai, A (100).</p>	<p>Mieliniai blynai su varške (G, K, P)* (100); Trintos uogos, A (25); Žolelių arbata be cukraus (150).</p>
3 savaitė antradienis	<p>Manų košė su sviestu ir cinamonu T (G, P)* (150); Sūrio lazdelė (P)* (20); Žolelių arbata be cukraus (150); Vaisiai, A (50).</p>	<p>Burokėlių sriuba su pupelėmis ir grietine, T (K, P, SA)* (120); Viso grūdo duona (G)* (25); Mažylių balandėliai (kiauliena), T (K)* (60); Virtos bulvės su sviestu T (P)* (60); Pekino kopūstų salotos su agurku, A (40); Apkeptos morkų lazdelės, A (40); Stalo vanduo (150); Vaisiai, A (100).</p>	<p>Virtos dešrelės, T (P, SA)* (60); Virti birūs griekiai A, T (50); Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras), A (40); obuolių sultys, A (150).</p>
3 savaitė trečiadienis	<p>Ometas, T (K, P)* (80); Viso gr. duona su sviestu ir virta dešra (G, P, SA, GA)* (45); Kakava su pienu (P)* (150); Vaisiai, A (100).</p>	<p>Šparaginių pupelių sriuba su daržovėmis, T (K, SA)* (120); Viso grūdo duona (G)* (25); Troškinta vištiena, T (G, P, SA)* (70); Virti ryžiai A, T (50); Kopūstų salotos su morkomis, A (40); Pomidoras, A (40); Stalo vanduo (150); Vaisiai, A</p>	<p>Makaronai su grietinėlės ir sūrio padažu, T (G, P)* (120); Žolelių arbata be cukraus (150).</p>
3 savaitė ketvirtadienis	<p>Miežinių kruopų košė su sviestu T (G, P)* (150); Jogurtas (P)* (125); Žolelių arbata be cukraus (150); Vaisiai, A (50).</p>	<p>Raugintų kopūstų sriuba, T (K, SA)* (120); Viso grūdo duona (G)* (25); Kiaulienos maltinukas T (G, K, P)* (60); Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais, T, A (G)* (50); Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras), A (40); Morkų, obuolių salotos, A (40); Stalo vanduo (150); Vaisiai, A (100).</p>	<p>Varškės apkepas, T (G, K, P)* (110); Trintos uogos, A (25); Žolelių arbata be cukraus (150).</p>
3 savaitė penktadienis	<p>5 grūdų dribsnių košė su sviestu T (G, P)* (150); Viso gr. duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, P)* (45); Žolelių arbata be cukraus (150); Vaisiai, A (50).</p>	<p>Ryžių, pomidorų sriuba su daržovėmis ir mėsos kukuliais, T (130); Viso grūdo duona (G)* (25); Žuvies apkepas (menkė), T (G, Ž, K)* (60); Daržovių padažas, T (P)* (20); Virti makaronai T (G)* (50); Burokėlių salotos su raug. agurku ir konservuotais žirneliais, T, A (40); Stalo vanduo (150); Vaisiai, A (100).</p>	<p>Pieniška perlinių kruopų sriuba, T (G, P)* (200); Sausainiai (G, K, P)* (30).</p>

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai, Ž - Žuvis ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai