

Druskininkų lopšelis – darželis „Bitutė“
Valgiaraštis 4-7 metų vaikams



	PUSRYČIAI	PIETŪS	VAKARIENĖ
2 savaitė pirmadienis	Ryžių košė su sviestu T (P)* (200); Trapučiai su sviestu (P)* (12); Žolelių arbata be cukraus (150); Vaisiai, A (100).	Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis, T (K,SA)* (130); Viso grūdo duona (G)* (25); Vištienos troškiny su kukurūzais ir daržovėmis, T (P)* (100); Virti makaronai T (G)* (70); Daržovių rinkinukas (agurkas, pomidoras), A (50); Morkų lazdelės, A (50); Stalo vanduo (150); Obuoliai, A (70).	Kepti varškėčiai, T (G, K, P)* (120); Trintos uogos, A (30); Žolelių arbata be cukraus (150).
2 savaitė antradienis	Manų košė su sviestu ir cinamonu T (G, P)* (200); Viso gr. duona su sviestu ir kiaušiniu (G, K,P)* (53); Žolelių arbata be cukraus (150); Vaisiai, A (50).	Trinta moliūgų sriuba, T, A (SA)* (150); Viso grūdo duona (G)* (25); Kiaulienos maltinukas T (G, K, P)* (70); Virti birtus griekiai A, T (70); Garinti brokoliai, A, T (50); Kopūstų, cukinijų, porų salotos, A (SA)* (50); Stalo vanduo (150); Vaisiai, A (100).	Kefyriniai blynai (G, K, P)* (120); Natūralus jogurtas (P)* (25); Žolelių arbata be cukraus (150).
2 savaitė trečiadienis	Sorų kruopų košė su sviestu T (P)* (200); Sūrio lazdelė (P)* (20); Žolelių arbata be cukraus (150); Vaisiai, A (50).	Agurkinė sriuba, A, T (G, SA)* (150); Viso grūdo duona (G)* (25); Kalakutiena su ryžiais, T (150); Agurkas, A (50); Kons. kukurūzai, A (30); Stalo vanduo (150); Vaisiai, A (100).	Žemaičių blynai su jautiena, T (K)* (140); Grietinė 30 proc. riebumo (P)* (25); Žolelių arbata be cukraus (150).
2 savaitė ketvirtadienis	5 grūdų dribsnių košė su sviestu T (G, P)* (200); Trintos uogos, A (25); Batonas (G)* (30); Žolelių arbata be cukraus (150); Vaisiai, A (50).	Burokėlių sriuba su jautienos kukuliais ir grietine, T (P)* (150); Viso grūdo duona (G)* (25); Vištienos maltinukas, T (G, K, P)* (70); Bulvių košė su sviestu T (P)* (70); Kopūstų salotos su morkomis, A (50); Garintos šparaginės pupelės, A, T (50); Stalo vanduo (150); Obuoliai, A (100).	Virti varškėčiai, T (G, K, P)* (130); Grietinė 30 proc. riebumo (P)* (25); Žolelių arbata be cukraus (150).
2 savaitė penktadienis	Spelta kviečių dribsnių košė su bananais ir sviestu T (G, P)* (200); Jogurtas (P)* (125); Žolelių arbata be cukraus (150); Vaisiai, A (80).	Pupelių sriuba su daržovėmis, T (K, SA)* (130); Viso grūdo duona (G)* (25); Tilapijos ir laišos paplotėliai, T (G, Ž, K, P)* (70); Virti makaronai T (G)* (60); Burokėlių salotos, A, T (50); Morkų lazdelės, A (50); Stalo vanduo (150); Obuoliai, A (70).	Pieniška sriuba su miltiniais kukuliukais, T (G, K, P)* (200); Karštas sumuštinis su virta dešra, fermentiniu sūriu ir pomidoru padažu, T (G,P, SA, GA)* (65).

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų Produktai, Ž - Žuvis ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai, SE - Sezamo sėklos ir jų produktai