

Druskininkų lopšelis – darželis „Bitutė“
4-7 metų vaikų valgiaraštis



	PUSRYČIAI	PIETŪS	VAKARIENĖ
1 savaitė, pirmadienis	Grikių košė su sviestu T (P)* (200); Sūrio lazdelė (P)* (20); Žolelių arbata be cukraus (150); Vaisiai, A (50).	Rūgštynių sriuba su daržovėmis, T (K, SA)* (150); Viso grūdo duona (G)* (25); Vištienos maltinukas, T (G, K, P)* (70); Virti ryžiai A, T (70); Morkų lazdelės, A (50); Pekino kopūstų salotos su agurku, A (50); Stalo vanduo (150); Obuoliai, A (100).	Virti varškėčiai, T (G, K, P)* (130); Grietinė 30 proc. riebumo (P)* (25); Žolelių arbata be cukraus (150).
1 savaitė antradienis	Avižinių dribsnių košė su sviestu T (G, P)* (200); Viso gr. duona su sviestu ir varškės sūriu (G, P)* (47); Žolelių arbata be cukraus (150); Vaisiai, A (50).	Raugintų kopūstų sriuba, T (K, SA)* (150); Viso grūdo duona (G)* (25); Kiaulienos ir jautienos maltinukas T (G, K, P)* (70); Virti birūs grikiai A, T (70); Burokėlių salotos su žirneliais, A, T (50); Agurkas, A (50); Stalo vanduo (150); Vaisiai, A (100).	Mieliniai blynėliai (G, K, P)* (150); Natūralus jogurtas (P)* (25); Žolelių arbata be cukraus (150).
1 savaitė trečiadienis	Kukurūzų kruopų košė su sviestu T (P)* (200); Trinta varškytė su uogomis (P)* (80); Žolelių arbata be cukraus (150); Vaisiai, A (50).	Žirnių sriuba su daržovėmis, T (K, SA)* (150); Viso grūdo duona (G)* (25); Makaronai su kalakutiena T (G, P)* (120); Daržovių rinkinukas (morka, agurkas), A (50); Pomidoras, A (50); Stalo vanduo (150); Vaisiai, A (100).	Naminis kibinas su vištiena, T (G, K, P)* (100); Žolelių arbata be cukraus (150).
1 savaitė ketvirtadienis	Miežinių kruopų košė su sviestu T (G, P)* (200); Jogurtas (P)* (125); Žolelių arbata be cukraus (150); Vaisiai, A (50).	Ryžių, pomidorų sriuba su daržovėmis ir mėsos kukuliais, T (130); Viso grūdo duona (G)* (25); Troškinta vištiena, T (G, P, SA)* (80); Bulvių košė su sviestu T (P)* (70); Daržovių salotos, A (50); Apkeptos morkų lazdelės, A (50); Stalo vanduo (150); Obuoliai, A (70).	Varškės apkepas, T (G, K, P)* (130); Trintos uogos, A (30); Žolelių arbata be cukraus (150).
1 savaitė penktadienis	Omlėtas, T (K, P)* (100); Konservuoti žirneliai, A (20); Viso grūdo duona (G)* (30); Obuolių sultys, A (150); Vaisiai, A (100).	Makaronų sriuba su morkomis, T (G, K, SA)* (150); Viso grūdo duona (G)* (25); Kepti tilapijos kukuliukai T (G, Ž, K)* (70); Virtos bulvės su sviestu T (P)* (70); Burokėlių salotos, A, T (50); Kons. kukurūzai, A (30); Stalo vanduo (150); Obuoliai, A (100).	Konvekinėje krosnyje keptos bulvių skiltelės (130); Pomidorų padažas (25); Pienas 2,5% riebumo (P)* (150).

***Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų Produktai, Ž - Žuvys ir jų produktai, GA - Garstyčios ir jų produktai